医療法人社団 淳英会
Jメディカルおゆみの
J Medical Oyumino

健康講座



講師 住吉 佑斗
Jメディカルおゆみの 理学療法士

講師 若山 貴則
Jメディカルおゆみの 副院長

『からだ元気アップ教室』

その捻挫、本当に大丈夫？

足関節捻挫の正しい知識と再発予防

日時 11月28日(土)

対象 スポーツを頑張る子どもたち
※親御さん・指導者の方のみでも大丈夫です

会場 ゆみ～る鎌取ショッピングセンター5階
Jメディカルおゆみの
動きやすい服装でご参加ください

【プログラム】
17:30～ 受付
18:00～ 健康講座
18:20～ エクササイズ
19:00 終了

＼お申し込みはこちら／

入場無料

主催 医療法人社団 淳英会 Jメディカルおゆみの J Medical Oyumino

お問い合わせ
☎043-312-6585
担当：高橋・吉澤